



Resumen I Jornada Psicolaboral

Martes, 13 de Noviembre del 2018

El impacto debido a la cesantía, sobre todo en recién egresados, no solo es económico sino también conlleva una fuerte carga psicológica llegando a la sensación de fracaso por no poder insertarse en el mercado. Para el trimestre Enero-Marzo 2018, la cifra de desempleo en Chile fue de 6,9%, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas.

Frente a esta problemática como departamento buscamos dar apoyo a nuestros colegas que se enfrentan a la cesantía y al desafío de encontrar trabajo mediante una jornada psicolaboral que se llevó a cabo el pasado 10 de Noviembre, para la cual contamos con psicólogos, Alexander Peña y Gabriela Curinao, quienes abordaron las temáticas desde un punto de vista dinámico exponiendo sobre la elaboración de un curriculum llamativo y efectivo, dando tips para sobrellevar el desempleo y los ambientes laborales tóxicos, como enfrentar de manera positiva las entrevistas tanto grupales como individuales, como ir vestidos, que llevar, que pruebas psicológicas suelen emplear y cual es más menos la finalidad de ellas. Todos estos temas y más fueron planteados en esta jornada a la cual asistieron 25 personas entre titulados y alumnos.

Como Departamento estamos muy conformes con la asistencia sobre todo teniendo en cuenta que era la primera actividad que organizábamos desde que nos consolidamos como DELT.

Esperamos repetir esta jornada durante el próximo año y seguir siendo un aporte para los alumnos y recién titulados.